



COLOGNE
INTERNATIONAL
SCHOOL
Internationale Friedensschule Köln

GRUNDSCHULCLUBS

COLOGNE INTERNATIONAL SCHOOL



2025/26 Semester 1

Dieses Handbuch bietet einen Überblick über das Clubprogramm, einschließlich wichtiger Informationen, Kleidungsvorgaben, Verhaltensregeln sowie detaillierter, alphabetisch geordneter Clubbeschreibungen auf den folgenden Seiten. Den Stundenplan finden Sie [hier](#). Die Clubstruktur ist darauf ausgelegt, wird die Entwicklung der Schülerinnen und Schüler in den folgenden Bereichen zu fördern:

Sport

Erlebe wie sich körperliche Aktivität positiv auf das Wohlbefinden auswirkt. Angebotene Clubs::

- Ninja Warrior (Montag 15:30-17:00) - max. 20 TN - 120€/Semester
- Outdoor Football (Outdoor-Fußball: Dienstag 14:45-15:30) - max. 22 TN - 60€/Semester
- Gymnastics (Turnen: Dienstag 14:45-15:30) - max. 20 TN - 60€/Semester
- Zumba (Dienstag 15:30-17:00) - max. 20 TN - 120€/Semester
- Girls' Football (Mädchen-Fußball: Dienstag 15:30-17:00) - max. 22 TN - 120€/Semester
- Indoor Adventure Sports (Erlebnissport: Dienstag 15:30-17:00) - max. 20 TN - 120€/Sem.
- Football 1-3 (Fußball 1-3: Mittwoch 15:30-17:00) - max. 22 TN - 120€/Semester
- Body & Brain Training (Mittwoch 15:30-17:00) - max. 20 TN - 120€/Semester
- Sport Xplore (Mittwoch 15:30-17:00) - max. 20 TN - 120€/Semester
- Badminton (Donnerstag 15:30-17:00) - max. 20 TN - 120€/Semester
- Football 3-5 (Fußball 3-5: Freitag 14:45-16:15) - max. 22 TN - 120€/Semester
- Gymnastics (Turnen: Freitag 14:45-16:15) - max. 20 TN - 120€/Semester
- Inline Skating (Freitag 14:45-16:15) - max. 12 TN - 120€/Semester

Kreativität & Performance

Verbessere deine kreative oder darstellerischen Fähigkeiten. Derzeit angebotene Clubs:

- Acting (Schauspielen: Montag 15:30-17:00) - max. 16 TN - 120€/Semester
- Arts & Crafts (Kunst: Montag 15:30-17:00) - max. 16 TN - 120€/Semester
- E-Sports (Dienstag 15:30 - 17:00) - max. 10 TN - 240€/Semester
- Moviemaking 3-5 (Filmproduktion: Dienstag 15:30-17:00) - max. 16 TN - 120€/Semester
- Sculptural Design (Plastisches Gestalten: Dienstag 15:30-17:00) - max. 16 TN - 120€/Sem.
- Digital Design, Klasse 5 (Donnerstag 15:30-17:00) - max. 16 TN - 120€/Semester
- Fun & Explore (Donnerstag 15:30-17:00) - max. 16 TN - 120€/Sem.
- Arts & Crafts (Kunst: Freitag 14:45-16:15) - max. 16 TN - 120€/Semester
- Design (Freitag 14:45-16:15) - max. 14 TN - 120€/Semester
- Moviemaking 3-5 (Filmproduktion: Freitag 14:45 -16:15) - max. 16 TN - 120€/Semester

Musik

Musikunterricht - Instrument und Gesang. Derzeit angebotene Clubs in diesem Bereich:

- Big Band via Audition, Klasse 5 (Montag 15:30-17:00) - **kostenfrei**
- String Ensemble, Klasse 5 (Streichensemble: Mittwoch 15:30-17:00) - **kostenfrei**
- Musical Theater, Klasse 5 (Donnerstag 15:30-17:00) - **kostenfrei**
- Choir, Klassen 2-5 (Chor: Freitag 14:45-16:15) - **kostenfrei**

Sprachen

Verbessere deine Sprachkenntnisse. Derzeit angebotene Clubs in diesem Bereich:

- Italienisch Muttersprache (Montag 15:30-17:00) - max. 10 TN - 120€/Semester
- EAL Klassen 1-4 (Dienstag 14:45-15:30 & Montag 15:30-17:00) - **kostenfrei**
- GAL Klassen 1-4 (Dienstag 14:45-15:30 & Mittwoch 15:30-17:00) - **kostenfrei**
- Französisch Klassen 1-4 (Dienstag 14:45-15:30 & Mittwoch 15:30-17:00) - **kostenfrei**
- Spanisch Klassen 1-4 (Dienstag 14:45-15:30 & Donnerstag 15:30-17:00) - **kostenfrei**

Betreuung

Kostenfreie Betreuung. Derzeit angebotene Clubs in diesem Bereich:

- Reading (Leseclub: Montag-Donnerstag 15:30-16:15 & Dienstag 14:45-15:30) - **kostenfrei**
- Games (Montag-Donnerstag 15:30-16:15 & Dienstag 14:45-15:30) - **kostenfrei**
- Games Plus (Mittwoch-Donnerstag 16:15-17:00) - 60€/Semester
- Late Supervision (Spätbetreuung: Montag-Donnerstag 17:00-17:30) - 50€/Semester

Wichtige Informationen

1. Begrenzte Plätze: Die Teilnehmerzahl in den Clubs ist begrenzt und einige Clubs können schnell ausgebucht sein. Sobald ein Club voll ist, wird er aus dem Anmeldeformular entfernt. Anmeldungen erfolgen nach dem Prinzip „Wer zuerst kommt, mahlt zuerst“.
2. Sprachkurse: Spanisch, Französisch, EAL und GAL erfordern eine verpflichtende Teilnahme an beiden Tagen.
3. Anmeldeschluss: Bitte melden Sie Ihr Kind vor Ablauf der Frist an. Nur angemeldete Schüler*innen dürfen an den Clubs teilnehmen.
4. Änderungen & Stornierungen: Änderungen und Stornierungen können nur in den ersten zwei Wochen des Schulhalbjahrs vorgenommen werden. Nach Ablauf dieser Frist werden keine Änderungen oder Stornierungen mehr akzeptiert. Alle Änderungen und Stornierungen müssen schriftlich per E-Mail an Frau Zaric unter tatjana.zaric@if-koeln.de erfolgen.
5. Mindestanzahl an TN: Jeder Club benötigt mindestens 6 Teilnehmer*innen. Wird diese Mindestanzahl nicht erreicht, kann der Club abgesagt werden. In diesem Fall können Sie einen alternativen Club auswählen oder eine Rückerstattung beantragen.

Kleidungsanforderungen

- Für Indoor-Sport- und Tanzclubs: Sportkleidung, saubere Sportschuhe und eine Wasserflasche sind verpflichtend.
- Für Outdoor-Clubs: wettergerechte Outdoor-Kleidung und eine Wasserflasche.

Verhaltensregeln

Wir möchten Sie daran erinnern, dass während der Clubaktivitäten dieselben Verhaltensstandards gelten wie im Unterricht. Störendes Verhalten hat Konsequenzen, die bis zum Ausschluss aus den Clubs führen können. In solchen Fällen werden Clubgebühren nicht zurückerstattet. Mit der Anmeldung verpflichten sich Schüler*innen und Eltern, diese Regeln einzuhalten, um eine sichere und angenehme Umgebung für alle Teilnehmenden zu gewährleisten.

Acting (Schauspielen)

Carolina Reyes

D2.207

Magst du Schauspielen? Dann komm zu unserem Kids Acting Club. Hier lernst du, wie du deine Gefühle wahrheitsgetreu ausdrückst, wie du vor Publikum sprichst und auf der Bühne spielst.

Arts & Crafts (Kunst)

Karen Siwek (Montag) & Pratibha Mantri (Freitag)

F0.108

Malerei, Zeichnen und plastisches Gestalten... Komm' und experimentiere mit unterschiedlichen Farben, Stiften und Materialien, um wunderschöne Kunstwerke zu schaffen!

Badminton

Bastian Palm

Sportalle 3

Im Badminton-Club trainieren die Schülerinnen und Schüler ihre Beweglichkeit, Koordination und Konzentration, während sie die Grundlagen dieser schnellen Sportart erlernen. Durch abwechslungsreiche Übungen und freundschaftliche Spiele üben sie Aufschläge, Ballwechsel und Teamarbeit in einer unterstützenden Umgebung. Perfekt, um Fähigkeiten, Selbstvertrauen und die Freude am Spiel zu fördern. Sportbekleidung und saubere Hallenschuhe sind erforderlich!

Big Band (Klasse 5, nur via Audition)

Robert Keane & Sebastian Oetker

F0.210

Die Big Band Teilnehmerproben ein vielseitiges Repertoire aus verschiedenen Epochen des Jazz, von Dixieland bis Swing, Funk und Fusion. Die Weiterentwicklung am Instrument und das Musizieren im gemeinsamen Ensemble steht im Vordergrund. Zusätzlich sollen Bandmitglieder sowohl ihre Improvisationsfähigkeiten entdecken und verbessern als auch die Form des Jazz sowie die großen Jazzkünstler der Vergangenheit und Gegenwart kennenlernen. Für die Teilnahme ist privater Instrumentalunterricht verpflichtend. Alle Schüler*innen müssen das Vorspielen, bzw. das Vorsingen bestehen, um am Club teilnehmen zu dürfen. Herr Keane behält sich das Recht vor, Schüler*innen, die diesem Niveau nicht genügen, den Zutritt zu verweigern.

Body & Brain Training

Marco Hartel

Sporthalle 2

In diesem Club verbessern die Kinder spielerisch und ganz ohne Leistungsdruck ihre koordinativen Fähigkeiten und trainieren dabei verschiedene Gehirnnareale. Durch eine Kombination aus Lieblingsspielen, speziellen Koordinations- und Sehubungen wird die

Verbindung beider Gehirnhälften gestärkt. So steigern die Kinder ihre Konzentration, ihre kognitiven Fähigkeiten und können sogar ihre schulischen Leistungen verbessern. Sportbekleidung und saubere Hallenschuhe sind erforderlich!

Choir (Chor, Klassen 2-5)

Judy Yang

F0.211

Trainiere deine Stimme und habe Spaß beim gemeinsamen Singen. Nur für Kinder (Klassen 2-5), die wirklich Interesse am Singen haben! Dies ist kein Betreuungsclub! Wenn Ihr Kind zu müde ist oder keine Freude am Singen hat, wählen Sie bitte eine andere Aktivität für Ihr Kind.

Design

Andrea Steffen

F0.106

Ihr Kind ist sehr kreativ? Es bastelt, näht, baut oder erfindet gerne? Es sprudelt nur so vor Ideen? Dann ist es in diesem Club genau richtig! Im Design-Club entdecken die Kinder Design auf eine spielerische Art. Hier steht eine vielfältige Auswahl an Material zur Verfügung, das zum Kreativsein, Ausprobieren und Experimentieren anregt: Stoffe und Stoffreste für erste Nähversuche per Hand, wie Scrunchies, Stofftiere oder Mini-Kleidung für Puppen. Schmuckteile und Perlen zum Basteln von Armbändern, Ketten und Schlüsselanhängern. Bastel-, Bau- und Upcyclingmaterial für kleine Erfindungen, Kunstobjekte und andere kreative Ideen. Der Spaß am Kreativsein und die individuellen Talente ihres Kindes werden von einer professionellen Designerin gefördert. Eigene Ideen sind gerne gesehen und werden aufgegriffen und mit den Kindern weiterentwickelt. Sie üben handwerkliches Geschick und sind Teil eines Clubs, in dem sie sich gegenseitig unterstützen und austauschen können. Mehr Infos finden Sie hier.

Digital Design (Klasse 5)

Tina Phenix

F0.110

Entfalte deine Kreativität im Digital Design Club! Nutze Photoshop und Illustrator, um auffällige Projekte, coole Grafiken und spannende digitale Kreationen zu gestalten.

EAL (English as Additional Language) Klassen 1-4

Nancy Mukherjee & Katja Lenz

D1.213 & D2.409

Dieser Englischkurs ist ausschließlich absoluten Anfängern der Klassen 1-4 vorbehalten.

E-Sports (Klasse 5)

Cedric Marschall

Design Raum F0.110 - 240€/Semester

Werde Mitglied in unserem Tech After School Club, in dem die Faszination von Gaming and S-Sports mit der Kraft des Lernens verschmilzt. Beginne eine Reise vom Spieler zum Schöpfer, tauche ein in beliebte Spiele wie Minecraft und mehr, während du wichtige Fähigkeiten des 21. Jahrhundert verfeinerst. Bei diesem dynamischen Programm geht es nicht nur darum, Spiele zu spielen, sondern es ist eine Plattform, auf der sich Fantasie in Innovation verwandelt. Durch fesselnde Aufgaben und Herausforderungen verbessern die SchülerInnen ihre Teamarbeit, Problemlösungsfähigkeiten und Kreativität und bereiten sich so auf die digitale Landschaft der Zukunft vor. Es handelt sich nicht nur um einen Gaming Club, sondern um deine Tor zur Beherrschung der Fähigkeiten, auf die es in der Welt von heute und morgen ankommt. Mehr Infos: [Parent Flyer](#) & [Minecraft Club Poster](#)

Football (Fußball)

Bastian Palm (Mittwoch, Kl. 1-3) & Cedric Marschall (Freitag, Kl. 3-5)

Wednesday Sporthalle 1 / Freitag Sporthalle 2

Trainiere Deine Fähigkeiten mit Übungen und Spielen, angeleitet vom qualifizierten Fußballtrainer. Sportbekleidung und saubere Hallenschuhe sind erforderlich!

French (Französisch) Klassen 1-4

Iana Prostackova

F1.107

Französischunterricht für Schüler*innen der Klassen 1-4.

Fun & Explore

Stefania Tassone

F0.108

Im Fun & Explore Club können die Schülerinnen und Schüler ihre Kreativität entfalten, verschiedene Bastelarbeiten ausprobieren und an Musik- und Bewegungsspielen sowie kreativem Spiel teilnehmen. Jede Stunde ist inspirierend und fördert Vorstellungskraft, Teamarbeit und Selbstentfaltung in einer spielerischen, entspannten Atmosphäre.

GAL (German as Additional Language) Klassen 1-4

Maryam Mahdavi

D2.411

Dieser Deutschkurs ist ausschließlich absoluten Anfängern der Klassen 1-4 vorbehalten.

Games

Stefania Tassone, Nichola Pollock, Russell Phillips

Schulhof / Grüne Fläche oder Klassenraum je nach Wetterlage

Der Games Club bietet eine betreute Umgebung, in der Kinder frei spielen und sich beschäftigen können. Bei gutem Wetter findet der Club auf der Grünfläche des Schulhofs statt, wo die Kinder Outdoor-Spiele spielen können. Bei schlechtem Wetter wechselt der Club in ein Klassenzimmer, wo Brettspiele angeboten werden.

Bitte beachten: Dies ist kein Sportclub, und Laufen oder andere sportliche Aktivitäten sind während der Indoor-Sitzungen nicht erlaubt.

Wichtig: Dies ist kein Fußballclub. Wenn Ihr Kind Fußball spielen möchte, melden Sie es bitte beim Fußball Club an.

Games Plus

Stefania Tassone, Nichola Pollock

Schulhof / Grüne Fläche oder Klassenraum je nach Wetterlage

Der Games Plus Club bietet von 16:15 bis 17:00 Uhr betreute Freispielzeiten für 60 € pro Semester an. Je nach Wetter spielen die Kinder draußen aktiv oder beschäftigen sich drinnen mit Brettspielen oder Malen – stets unter Aufsicht einer Betreuungsperson.

Girls' Football (Mädchen-Fußball)

Marco Hartel

Sporthalle 2

Fußball Club nur für Mädchen! Sportbekleidung und saubere Hallenschuhe sind erforderlich!

Gymnastics (Turnen)

Heiko Schneider (Dienstag) & Heiko Baumann (Freitag)

Sporthalle 3

Qualifizierter Trainer hilft Dir, Deine Fähigkeiten im Turnen zu entwickeln. Es werden verschiedenste Geräte sowohl am Boden als auch an der Wand genutzt. Sportbekleidung und saubere Hallenschuhe sind erforderlich!

Indoor Adventure Sports (Erlebnissport Indoor)

Lea Sommer

Sporthalle 3

Erlebe Abenteuersportarten: Parkour, Ninja Warrior, Turnen, Geräte Brennball, Mattenspiele und vieles mehr! Sportbekleidung und saubere Hallenschuhe sind erforderlich!

Inline Skating (Klassen 2-5)

Lea Sommer

Schulhof

Wolltest du schon immer Inlineskaten lernen? Oder möchtest du deine Rolltechnik verbessern? Dann ist dies der richtige Club für dich! Unsere qualifizierte Trainerin bringt dir bei, wie man verletzungsfrei fällt und mit der richtigen Technik skatet. Für diesen Club müssen die Schülerinnen und Schüler ihre eigenen Inline sowie einen Skaterhelm und Schutzausrüstung für Knie, Ellbogen und Handgelenke mitbringen. Bitte beachten Sie, dass Schülern und Schülerinnen die Teilnahme am Club nicht gestattet ist, wenn eine der oben genannten Schutzausrüstungen fehlt. Dieser Club ist nur für Schüler*innen reserviert, die in der Lage sind, ihre Rollerblades und Schutzausrüstung selbst anzuziehen!

Italian for native speakers (Italienisch für Muttersprachler)

Stefania Tassone

D2.406

Muttersprachlicher Unterricht für italienische Muttersprachler: Verbessere die Lese-, Schreib- und Sprechfähigkeiten in deiner Muttersprache.

Late Supervision (Spätbetreuung)

Lea Sommer, Cedric Marschall, Leif Haupt, Bastian Palm

Aula

Für Eltern, die länger arbeiten, bieten wir von Montag bis Donnerstag von 17:00 bis 17:30 Uhr eine Spätbetreuung an. Bitte stellen Sie sicher, dass die Kinder pünktlich um 17:30 Uhr abgeholt werden, da die Schule zu diesem Zeitpunkt schließt.

Moviemaking (Filmproduktion, Klassen 3-5)

Dr. Shipra Saksena

D1.407

In diesem Club lernen die Schüler*innen, kurze Videos zu erstellen. Jede*r wird mit Wissen und Freude am Filmemachen absolvieren!

Musical Theater (Klasse 5)

Judy Yang

F0.211

Musiktheater ist ein Musik- und Schauspielkurs. Die Schüler*innen üben die Darstellung ihrer Rolle, indem sie Gesang und Schauspiel kombinieren.

Ninja Warrior

Moritz Schnippe

Sportalle 3

Im Ninja-Warrior-Club meistern die Schülerinnen und Schüler spannende Hindernisparcours, die Kraft, Gleichgewicht, Schnelligkeit und Koordination fördern. Jede Stunde ist voller abwechslungsreicher Übungen, die Fitness, Selbstvertrauen und Durchhaltevermögen stärken – damit sich jedes Kind wie ein echter Ninja fühlt! Sportbekleidung und saubere Hallenschuhe sind erforderlich!

Outdoor Football (Outdoor-Fußball)

Marco Hartel

Fußballfeld draußen

Trainiere Deine Fähigkeiten mit Übungen und Spielen, angeleitet vom qualifizierten Fußballtrainer.

Reading (Leseclub)

Michaela Kienle

Bibliothek

Nur für Schülerinnen und Schüler, die wirklich am Lesen interessiert sind und Freude daran haben! In diesem Club werden keine Spiele oder andere Aktivitäten durchgeführt.

Sculptural Design (Plastisches Gestalten)

Bernhard Peters

F0.015

Wir erschaffen fantastische Tiere und seltsame Kreaturen, die es vielleicht ganz tief im Meer, im Dschungel oder in der Wüste gibt, die noch niemand je gesehen hat. Wir gestalten mit Draht, Karton und Pappmache und bemalen unsere Phantasiewesen mit Wasserfarben. Demnächst bauen wir auch ein Haus aus einem Schuhkarton und anderen Materialien für unsere fantastischen Kreaturen. Worin könnte unser erfundenes Tier leben? Wie sieht sein Garten aus? In diesem Club gestalten wir auch Krüge und Vasen mit Fantasiewesen aus alten Marmeladengläsern. Wir verzieren sie künstlerisch mit verschiedenen Materialien, Leim und Farben.

Spanish (Spanisch) Klassen 1-4

Susana Martinez & Carolina Reyes

D1.307 & D1.407

Montags, mittwochs und donnerstags bieten wir Spanisch für unsere Schüler*innen an.

Sport Xplore

Leif Haupt

Sportalle 3

Im Sport-Xplore-Club entdecken die Kinder die Freude an Bewegung, indem sie verschiedene Sportarten ausprobieren – von Ballspielen und Leichtathletik bis hin zu Gymnastik und mehr. Jede Stunde fördert Fähigkeiten, Fitness und Selbstvertrauen und hilft den Schüler*innen, ihre Lieblingssportarten zu finden. Sportbekleidung und saubere Hallenschuhe sind erforderlich!

String Ensemble (Streichensemble, Klasse 5)

Julie Maas & Nure Dlovani

F0.211

Das Streichensemble ist offen für alle Streichmusiker, die ein spannendes Repertoire aus verschiedenen Musikstilen, wie Klassik, Folk, Jazz und Filmmusik erarbeiten wollen. Die Mitglieder des Ensembles werden ihre Aufführungstechniken, Musikalität und Ensemblefähigkeiten weiterentwickeln. Alle Teilnehmer müssen zusätzlich privaten Einzelunterricht erhalten.

Zumba Dance

Pratibha Mantri

F0.210

Mit einfachen Choreografien zu mitreißender Musik fördern die Kinder ihre Fitness, Koordination und ihr Selbstbewusstsein - und haben dabei jede Menge Spaß. Tanzerfahrung ist nicht nötig - zieht einfach eure saubere Tanzschuhe an und bringt eure Energie und gute Laune mit! Sportbekleidung erforderlich!